

國立臺東大學健身指導員培訓就業學程

科目及學分一覽表

1. 本學程課程分為三類：A. 基礎課程、B. 專門技術課程、C. 實務實習課程，供學生選修。
2. 學生於畢業前修滿 18 學分且成績及格，即頒發本學程證書。
3. 曾修習課程相近之科目，經學程委員會同意最多得抵 3 學分。

類別	課程名稱	科目代碼	必選修	學分數	時數	英文名稱	備註
基礎課程	運動生理學	EPH11F20A001	必	3	3	Exercise Physiology	必修
專門技術課程	個人體適能指導員理論與實務	EPH11F20A011	必	3	3	Personal Fitness Trainer Theory and Praction	必修
	阻力訓練理論與實務	EPH11F20A008	必	3	3	Resistance Training Theory and Praction	必修
	特殊族群運動指導理論與實務	EPH11F20A012	必	3	3	Exercise in Special Population from Theory to Practice	必修
實務實習課程	共通核心職能	EPH11F20A006	必	3	3	Professional Core Abilities	必修
	職場體驗	EPH11F20A007	必	3	3	Career experience	必修